

Seminario web sobre artrogriposis en el deporte y el ejercicio: cómo ser más activo



Anfitrión: AMC Researchers

Fecha: 23 de mayo de 2023

Hora: 12:00 – 13:00 hora del Pacífico (PST) | [Vea cuándo es el evento en su hora local aquí](#)

Dónde: Este es un evento virtual gratuito – [¡regístrese para el evento aquí!](#)

Puede ser difícil incorporar ejercicio diario, objetivos de acondicionamiento físico y hábitos de estilo de vida saludables en general, especialmente para aquellos que viven con AMC. Sin embargo, estar activo puede verse diferente para cada persona, y queremos proporcionar consejos de adultos con AMC. **¡Este seminario web está abierto a cualquier persona : investigadores, médicos, adultos, padres de niños con AMC y cualquier otra persona que pueda estar interesada!**

Organizado por el grupo de investigación AMC de la Universidad de Columbia Británica, y moderado por la Dra. [Bonita Sawatzky](#) y la [Dra. Megan MacGillivray](#), este seminario web mostrará una variedad de oradores con diferentes ideas y perspectivas. Nuestro panel da la bienvenida a la científica del ejercicio Dra. Jasmin Ma, quien presentará una visión general de la importancia del ejercicio junto con la fisioterapeuta Dra. Alicja Fafara, quien hablará más específicamente con AMC. También habrá algunos adultos activos increíbles que viven con AMC que compartirán sus experiencias personales para mantenerse activos.

Encuentre la selección de presentadores a continuación, y si tiene alguna pregunta que le gustaría ver respondida durante la sesión del seminario web, [inclúyala en su registro](#).

Biografías del presentador



Jasmin Ma es profesora asistente de enseñanza en la Escuela de Kinesiología de la Universidad de Columbia Británica, investigadora clínica de Arthritis Research Canada, investigadora de la Colaboración Internacional para Descubrimientos de Reparación y kinesióloga. El Dr. Ma enseña y brinda capacitación en las áreas de prescripción de ejercicio, cambio de comportamiento de actividad física y discapacidad.

Alicja Fafara es fisioterapeuta en el Centro Médico Orthicus en Cracovia, Polonia, e investigadora del Instituto de Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud en el Collegium Medicum de la Universidad Jagellónica. Su trabajo se centra en mejorar la rehabilitación y el tratamiento de pacientes postoperatorios, con afecciones ortopédicas o con lesiones en el sistema musculoesquelético.



Brian Clark Stone es un entrenador físico certificado, orador motivacional y cinturón negro de 1^{er} grado. Su excelencia en el deporte fue reconocida por su inducción formal en el Masters Black Belt Hall of Fame. La historia de Brian demuestra el poder transformador de la aptitud física para lograr una mejor salud y bienestar y superar los desafíos de la vida para alcanzar las metas adoptando una actitud ganadora.

David Solano es esposo, padre, maestro de escuela pública y entrenador de baloncesto. Como presidente de Solano's No Limit Hoops, David ayuda a brindar a los niños un ambiente seguro sin costo para salir y jugar baloncesto o pasar el rato y mirar. Sigue siendo un educador apasionado y pionero de la comunidad para inspirar a los jóvenes.



Kimberly Kolstad es una trabajadora social médica a tiempo completo, y durante 17 años ha estado abogando por las personas desfavorecidas. Kim ama la aventura y durante el último año y medio, su vida ha cambiado para mejor al participar en más de 10 deportes adaptados diferentes. Ahora está abogando por que los deportes adaptados sean conocidos y accesibles para todas las personas con discapacidades, especialmente aquellas con AMC.

Michelle Mahoney es graduada de la Universidad St. Francis Xavier en Nueva Escocia, Canadá y actualmente trabaja como la primera Oficial de Accesibilidad de Kings College. Michelle es una ávida surfista, disfruta del esquí alpino y el esquí acuático, y disfruta pasar tiempo con su esposo, familia y amigos, y su perro, Gus. Su lema de vida es "Puedo hacer cualquier cosa, solo que podría llevarme un poco más de tiempo. Soy imparable".

